



AGENCE ISLANDAISE POUR L'ENVIRONNEMENT

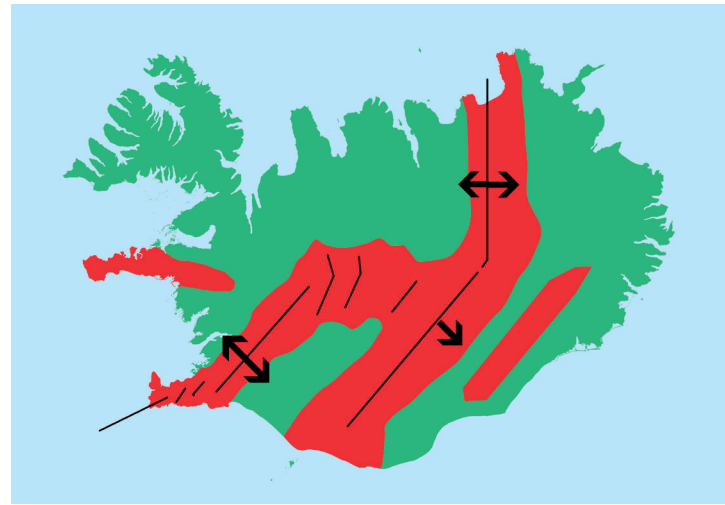


AGENCE ISLANDAISE POUR L'ENVIRONNEMENT

Sudurlandsbraut 24, 108 Reykjavík
Tél : 591 2000 - Fax : 591 2020
www.umhverfisstofnun.is

Texte: Ólafur Jónsson. Carte: Jón Órvar Geirsson. Photographie aérienne: Agence de surveillance de l'espace aérien islandais. Photographes: Ólafur Jónsson, Snævarr Guðmundsson and Kristín S. Jónsdóttir. Mise en page: Ingi Rafn Ólafsson. Impression: Guðjón Ó. Numéro d'édition: UST-2009-05.

Zone étendue - Islande



Géologie

En plein milieu de l'Atlantique Nord, au cœur de la dorsale océanique qui sépare les deux plaques continentales du Sud-ouest et du Nord-est (tectonique des plaques) se trouve le magma basaltique qui s'écoule du manteau terrestre et forme notre lithosphère.

Le soubassement rocheux de Fjallabak s'est formé il y a 8 à 10 millions d'années le long de la plaque nord-américaine. L'activité volcanique de la zone s'est réactivée il y a deux

millions d'années, lors de la dérive de la plaque eurasiennne. Le magma chaud en fusion s'est écoulé vers le sud, faisant fondre la croûte terrestre et s'y mélangeant dans diverses proportions. Les formations rocheuses sont caractéristiques de la lave en fusion de Laugahraun, Námskraun, Dómadalshraun et Hrafninnuhraun. L'activité volcanique dans la région au cours de la dernière période glaciaire fut très intense, c'est ainsi que les chaînes montagneuses de tuf Löðmundur et Mógilshöfðar sont nées et que les montagnes rhyolitiques de Bláhnúkur,

millions d'années, lors de la dérive de la plaque eurasiennne. Le magma chaud en fusion s'est écoulé vers le sud, faisant fondre la croûte terrestre et s'y mélangeant dans diverses proportions. Les formations rocheuses sont caractéristiques de la lave en fusion de Laugahraun, Námskraun, Dómadalshraun et Hrafninnuhraun. L'activité volcanique dans la région au cours de la dernière période glaciaire fut très intense, c'est ainsi que les chaînes montagneuses de tuf Löðmundur et Mógilshöfðar sont nées et que les montagnes rhyolitiques de Bláhnúkur,

naturelle. La zone entourant le glacier de Torfajökull contient la plus grande étendue de rhyolite. Lorsque le magma rhyolitique se refroidi brutalement au contact de l'air, celui-ci se transforme en cristaux de verre noir brillant donnant naissance à la roche obsidienne. Dans le cas inverse, la rhyolite est habituellement grise, jaune, rose ou verte. Comme en témoignent les nombreux plans d'eau et sources chaudes, la région de Torfajökull dispose de nombreuses sources géothermiques. Il s'agit d'un site à risque volcanique. Certains géologues émettent

LÉGENDE

Sentiers de randonnées

FACILE — Chemin facile d'accès sans obstacle.

EXIGEANT — Terrain plus ou moins long, escarpé avec pentes : ruisseaux, gravier meuble, terrain accidenté...

DIFFICILE — Terrain avec obstacles, ruisseaux non protégés et terrain très escarpé. Dangereux pour les débutants et sous certaines conditions météorologiques.

Refuges

Passages rivière

Routes

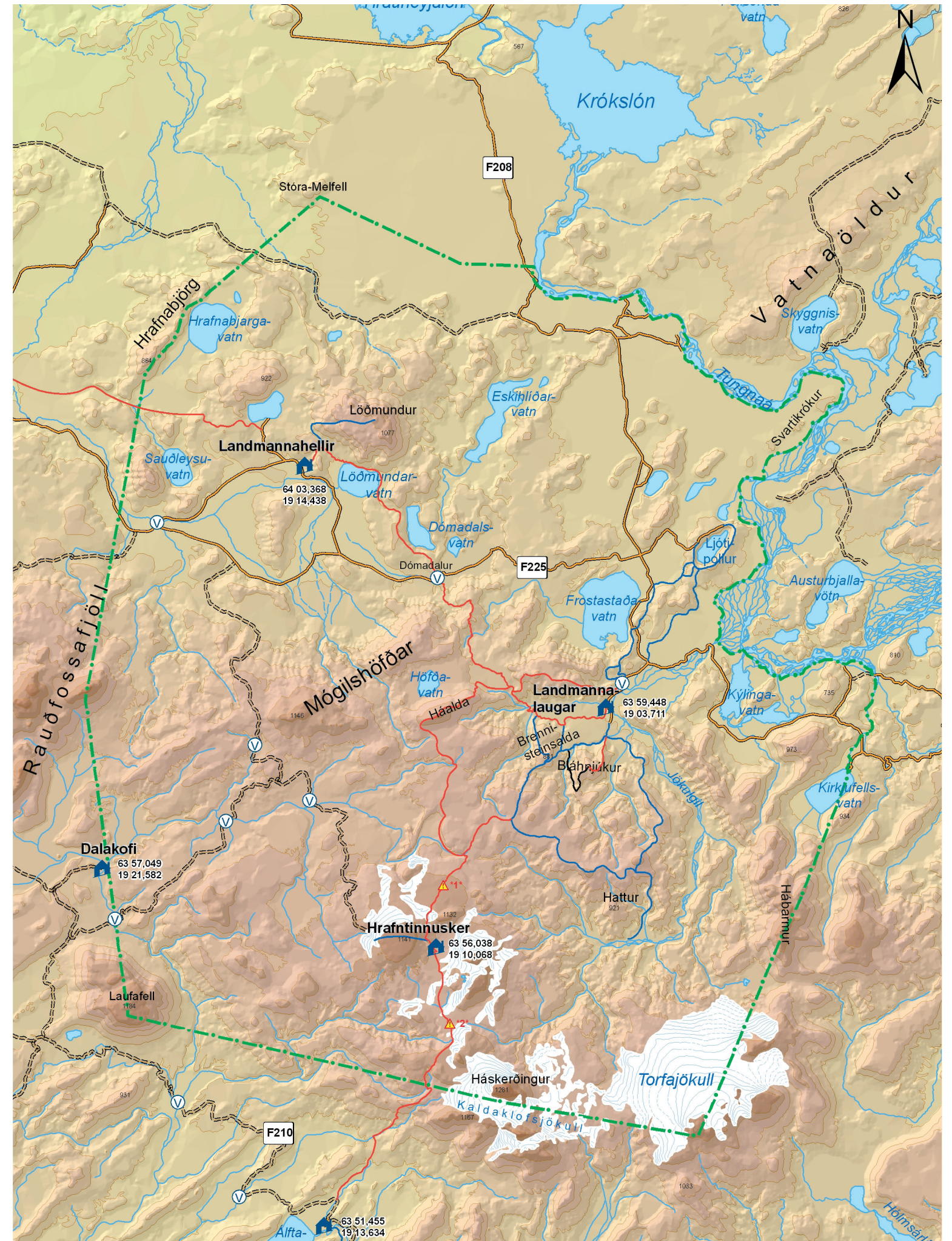
Chemins de montagne

Piste

Risquée

Arches de neige dangereuses

Frontière de la réserve de fjallabak





l'hypothèse qu'un volcan imposant siégeait jadis sur une chambre magmatique. Une chute de pression brutale aurait conduit à l'éruption du volcan. Selon cette hypothèse, les montagnes de Háalda, Sudurnám, Nordur-Barmur, Torfajökull, Kaldaklofsjökull et Ljósártungur seraient les vestiges de la chambre magmatique sous-jacente.

Conditions climatiques

La température moyenne annuelle dans les zones protégées de Fjallabak varient entre 0 et 1 ° C. Juillet est le mois le plus chaud

de l'année, avec des températures s'échelonnant de 7 à 8 ° C. La température moyenne en Janvier et Février est de l'ordre de -6 ° C. La température moyenne mensuelle est variable et la formation de gel est possible à tout moment de l'année. Dans la partie sud-est de la réserve, les précipitations annuelles varient de 2 à 3 mm. Elles diminuent brusquement au Nord et Nord-Ouest, pouvant même descendre jusqu'à 1 mm dans les régions du nord.

Végétation

Les plantes poussent, tout au plus, deux mois par an, et la formation du sol est extrêmement lente et instable à cause des vents violents et des écoulements d'eau. Par ailleurs, les tempêtes de sable sont fréquentes. La région est soumise à différentes contraintes, et il n'est pas surprenant que la végétation y soit peu développée. Le nombre d'espaces verts est limité, la plupart sont situés dans les environs des rivières et des lacs. La zone de Kýlingur est riche en étangs, lacs, et plantes de



zones humides. Les roches rhyolitiques acides sont pour la plupart dépourvues de végétation, et la mousse verte orne en majorité les montagnes de tuf. Environ 150 espèces de fleurs et de fougères sont répertoriées dans les zones protégées. Le Willow est une plante très répandue dans les zones sèches, en présence de gravier et de coulées de lave. Par ailleurs, le coton arctique est présent dans les zones humides. En raison de la chaleur géothermique,



Willow

la végétation autour de Landmannalaugar ressemble à celle que l'on retrouve en plaine. Ici vous trouverez des châtaignes d'eau et potentilles des marais.

Ressources

L'exploitation des ressources naturelles est prédominante. Les personnes ont longtemps récolté des mousses et des racines typiques de l'Islande, en plus de la pêche à la truite et la chasse au cygne chanteur. A noter que les moutons prêtres du printemps jusqu'à la mi-septembre.

Vie marine

Fjallabak regorge de lacs gelés abritant une faune et une flore extrêmement riche. Les lacs de Ljótípollur et Frostastadavatn comptent également de nombreuses espèces dont la truite et l'omble chevalier. En 1970, l'omble chevalier a été introduit en masse dans les lacs de la région. Depuis, cette espèce a augmenté de manière significative.

Espèces d'oiseaux

L'avifaune islandaise est plutôt limitée. Il n'y a que quelques espèces du Grand Nord qui nichent en bordure des lacs de



Frostastadavatn et Kirkjufellsvatn. Le canard harlequin pond ses œufs dans la région, prêt de la rivière de Jökulgilskvísl.



Plongeon imbrin

leurs parcours aux seules routes figurant sur les cartes.

Itinéraires de randonnée

Fjallabak dispose de plusieurs itinéraires de randonnée. Elles sont indiquées sur la carte fournie avec la brochure. Les randonneurs sont invités à tenir compte des éléments suivants : la plupart des roches sont friables, de ce fait toute escalade est périlleuse. Il est préférable de suivre les crêtes des montagnes ou les ravins. Il existe en Islande de nombreux fleuves et rivières. Les sources chaudes sont fragiles, évitez de

Routes

Les anciens colons empruntaient la route de Landmannaleid qui se trouve entre le continent et Skaftártunga. Elle traverse Fjallabak. On accède à la réserve à partir du nord de Sigalda, sur une route qui relie Landmannaleid jusqu'au nord du lac Frostastadavatn. Peu d'endroits sont aussi sensibles aux dommages causés par l'empiétement. Les voyageurs sont priés de se renseigner sur l'état des routes avant leur départ et limiter



marcher dans la boue et l'eau. Il est préférable de marcher autour des taches vertes, étant donné qu'elles sont souvent humides. En raison du vent, les températures peuvent chuter brutalement. Si



Coulée de lave de Laugahraun dans Landmannalaugar



vous ne portez ni pulls, ni kaouets, les risques d'hypothermie sont élevés. Vous pouvez marcher le long de Landmannalaugar à Thorsmörk, en passant par la route de Laugavegurinn. La route est jalonnée. L'hébergement est possible dans les cabanes de randonneurs prêts des lacs de Hrafninnusker, Álftavatn et Emstur. Les réservations doivent être effectuées à l'avance.

Pâturages des moutons et ovidés

En Islande, les moutons sont mis au pâturage en pleine montagne

étaient limitées par crainte des hors la loi. On dit que les grottes de landmannahellir et landmannalaugar pouvaient contenir jusqu'à 70 chevaux, et qu'une petite cabane nichée sous la roche permettait de faire dormir quatre hommes. D'autres dormaient dans des tentes autour



pendant la période d'été, ils sont ensuite rassemblés pendant les expéditions automnales. Les expéditions dans la région de Landmannalaugar ont longtemps été considérées dangereuses. En effet, le paysage est escarpé, le climat est rude et le sol jonché d'étendues lavatiques. Ces paysages ainsi que les légendes (trolls, hors la loi...) entourant l'endroit n'ont fait qu'augmenter les peurs des voyageurs. D'ailleurs, jusqu'en 1850 les recherches dans les gorges de Jökulgil

de la grotte. Depuis 1907, un refuge a été aménagé à l'intérieur de la grotte de Landmannahellir. Les bassins de Landmannalaugar étaient habituellement considérés comme des sanctuaires. Il y avait assez d'herbe pour nourrir 30 chevaux pendant trois jours maximum. Le " laugakaffi " - café chaud mélangé à l'eau de source - était utilisé pour ses vertus médicinales, en plus de sa saveur exceptionnelle. La cabane en bordure de rivière à Laugar est très ancienne.



Hrafninnusker



Refuges et camping

Les zones protégées disposent de sites de camping à Landmannalaugar, Landmannahellir et Hrafninnusker. Il existe également des espaces dédiés à la randonnée en haut montagne. Un gardien surveille les refuges pendant la période d'été.

La réserve naturelle de Fjallabak

Fjallabak a été désignée réserve naturelle par une directive datant de 1979. La réserve atteint plus de 47 mille hectares et se situe à



500 mètres au-dessus du niveau de la mer à partir de son point le plus bas. La zone est protégée pour le bien de tous et plus particulièrement des générations futures.

Les touristes sont priés de respecter les règles de conduite et veiller à ce que les générations présentes et futures puissent profiter pleinement de la région.

Profitez de votre séjour !

Règles de conduite :

- Ne pas conduire en hors-piste
- Ne pas altérer ou détruire la végétation
- Ne pas empiéter sur la faune et la flore
- Ne pas allumer de feux de camp
- Jeter tous les déchets à la poubelle
- Ne pas construire de tumulus
- Ne pas écrire sur les formations naturelles
- Ne pas altérer les sources thermales et les bassins
- Ne pas camper en dehors des terrains de camping officiels, sauf si vous avez obtenu une autorisation des gardes terrestres
- Respecter le calme et le silence



Cabane de l'Association de Tourisme d'Islande à